

Calendario corso MCb Unicatt 2024 - 2025

venerdì 19 gennaio 2024	09-18	venerdì 13 settembre 2024	09-18	venerdì 17 gennaio 2025	09-18
<b>sabato 20 gennaio 2024</b>	09-18	<b>sabato 14 settembre 2024</b>	09-18	<b>sabato 18 gennaio 2025</b>	09-18
● venerdì 2 febbraio 2024	09-18	venerdì 27 settembre 2024	09-18	venerdì 24 gennaio 2025	09-18
● <b>sabato 3 febbraio 2024</b>	09-18	<b>sabato 28 settembre 2024</b>	09-18	<b>sabato 25 gennaio 2025</b>	09-18
venerdì 16 febbraio 2024	09-18	venerdì 4 ottobre 2024	09-18	venerdì 7 febbraio 2025	09-18
<b>sabato 17 febbraio 2024</b>	09-18	<b>sabato 5 ottobre 2024</b>	09-18	<b>sabato 8 febbraio 2025</b>	09-18
● venerdì 1 marzo 2024	09-18	venerdì 18 ottobre 2024	09-18	venerdì 21 febbraio 2025	09-18
● <b>sabato 2 marzo 2024</b>	09-18	<b>sabato 19 ottobre 2024</b>	09-18	<b>sabato 22 febbraio 2025</b>	09-18
venerdì 15 marzo 2024	09-18	venerdì 15 novembre 2024	09-18	venerdì 28 febbraio 2025	09-18
<b>sabato 16 marzo 2024</b>	09-18	<b>sabato 16 novembre 2024</b>	09-18	<b>sabato 1 marzo 2025</b>	09-18
● venerdì 12 aprile 2024	09-18	venerdì 29 novembre 2024	09-18		
● <b>sabato 13 aprile 2024</b>	09-18	<b>sabato 30 novembre 2024</b>	09-18		
venerdì 19 aprile 2024	09-18	mercoledì 11 dicembre 2024	09-18		
<b>sabato 20 aprile 2024</b>	09-18	giovedì 12 dicembre 2024	09-18		
venerdì 10 maggio 2024	09-18	venerdì 13 dicembre 2024	09-18		
<b>sabato 11 maggio 2024</b>	09-18	<b>sabato 14 dicembre 2024</b>	09-18		
● venerdì 24 maggio 2024	09-18	venerdì 20 dicembre 2024	09-18		
● <b>sabato 25 maggio 2024</b>	09-18	<b>sabato 21 dicembre 2024</b>	09-18		
venerdì 14 giugno 2024	09-18				
<b>sabato 15 giugno 2024</b>	09-18				
● venerdì 28 giugno 2024	09-18				
● <b>sabato 29 giugno 2024</b>	09-18				
mercoledì 10 luglio 2024	09-18				
giovedì 11 luglio 2024	09-18				
venerdì 12 luglio 2024	09-18				
<b>sabato 13 luglio 2024</b>	09-18				
venerdì 19 luglio 2024	09-18				
<b>sabato 20 luglio 2024</b>	09-18				

● Lezioni on line

Lezioni in Ecolife

## Obiettivi e Programmi

### CORSO MCB 2023 – 2024

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
ANATOMIA PALPATORIA	ANP	63	SCRITTA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma prevede la descrizione dell'anatomia muscolo-scheletrica dei vari distretti corporei, origine inserzione e azione di tutti i muscoli superficiali, Anatomia palpatoria, per saper reperire i tessuti da trattare in modo specifico; Test muscolo-scheletrici per valutare gli aspetti funzionali; Le principali patologie muscolo-scheletriche dei vari distretti.
OBIETTIVI
Gli obiettivi del programma sono: ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a riconoscere l'anatomia e la corretta fisiologia umana, in relazione all'apparato locomotore. Saper definire uno squilibrio muscolo-tendineo e saper valutare in termini di forza e resistenza la funzionalità muscolare. Sapere riconoscere segni e sintomi di eventuali scompensi dell'apparato locomotore, per adeguare il trattamento manuale o inviare correttamente alle professioni sanitarie deputate.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Due Valutazioni in itinere e una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
BENDAGGIO	BND	21	PRATICA Peso voto materia 8
PROGRAMMA			
Il programma della materia prevede: Conoscenza degli strumenti utili al bendaggio funzionale e al taping neuromuscolare e la modalità di applicazione.			
OBIETTIVI			
Il programma si pone l'obiettivo di ottenere le conoscenze degli strumenti utili ad effettuare bendaggi muscolari, anche in ambito sportivo.			
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE			
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.			

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
DIRITTO, LEGISLAZIONE E EDUCAZIONE PROFESSIONALE	DRL	9	SCRITTA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma della materia prevede Competenza stato / regioni; La privacy; informativa e consenso; misure di sicurezza; l'impresa - il libero professionista; le Società; tipologie del rapporto di lavoro; art. 32 cost.; il consenso informato; identificazione profilo professionale (rapporto con le professioni sanitarie) - la figura all'estero - buone prassi professionali).
OBIETTIVI
Il programma si pone l'obiettivo di far comprendere al futuro professionista come tutelare se stesso e il paziente, nel rispetto della normativa vigente. Oltre a conoscere gli elementi base di organizzazione dell'attività per gestire al meglio la propria attività
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
NUTRIZIONE	NUT	15	PRATICA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma prevede: la conoscenza delle basi della nutrizione Valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio energetico, Tecniche di analisi della composizione corporea; Alimentazione nello sportivo; Integratori e doping.
OBIETTIVI
L'obiettivo del programma è quello di fornire gli elementi utili a conoscere le componenti alimentari e quali di queste possono interagire con il sistema muscolo scheletrico.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
LINFODRENAGGIO MANUALE	LNF	42	SCRITTA E PRATICA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Drenaggio Linfatico Manuale, secondo una specifica sequenza e un'adeguata manualità. Il percorso prevede l'apprendimento delle nozioni riguardanti il sistema linfatico, le sue funzioni e gli effetti delle sue disfunzioni, l'apprendimento di tecniche specifiche in sequenza, funzionali alla stimolazione delle stazioni linfatiche e dei canali di scorrimento della linfa.
OBIETTIVI
Obiettivo del programma relativo alle tecniche di Drenaggio Linfatico Manuale è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, l'applicazione in un contesto terapeutico su indicazione o sotto la supervisione delle professioni sanitarie e le finalità di queste tecniche in ambito sportivo e del benessere. la conoscenza delle indicazioni e delle controindicazioni relative a questo tipo di tecnica e gli effetti delle diverse manualità.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
TERMALISMO	TER	15	SCRITTA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma della materia di Medicina Termale prevede: Cenni storici delle tecniche e della cultura della Medicina Termale. Le caratteristiche delle acque; i metodi crenoterapici e l'idroterapia. Lavoro in acqua per la funzionalità muscolare
OBIETTIVI
Il programma di Medicina Termale si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti utili a svolgere le funzioni di arte ausiliaria delle professioni sanitarie nel contesto termale, e per la conoscenza di tecniche applicabili in acqua per la funzionalità muscolare
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
<b>PSICOLOGIA</b>	<b>PSI</b>	<b>15</b>	<b>SCRITTA</b> <b>Peso voto materia 6</b>

<b>PROGRAMMA</b>
Il programma prevede: la trattazione di argomenti utili alla gestione psico-emotiva del paziente e dell'operatore e agli aspetti relazionali.
<b>OBIETTIVI</b>
L'obiettivo del programma è di comprendere, in relazione alle proprie competenze, il proprio ruolo e gestirlo al meglio: Capire i propri pazienti, identificandone i bisogni e gestendoli nel modo più appropriato. Gestire i successi e gli insuccessi, propri attività, gestire i rapporti con colleghi e altre figure professionali, in funzione dell'obiettivo primario della salute del paziente. Conoscere i principi relazionali propri del ruolo professionale che si andrà ad interpretare.
<b>VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE</b>
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
<b>POSTUROLOGIA</b>	<b>PST</b>	<b>21</b>	<b>SCRITTA</b> <b>Peso voto materia 10</b>

<b>PROGRAMMA</b>
Il programma della materia di Posturologia prevede: l'acquisizione di conoscenze relative alle Catene muscolari; Esorecettori; Esame posturale; differenze tra dismorfismi e paramorfismi; oltre ai principi che regolano l'atteggiamento posturale dell'individuo e la relazione con l'apparato muscolo tendineo, il condizionamento posturale relativo ai vari sistemi recettivi.
<b>OBIETTIVI</b>
Il programma di Posturologia, si pone l'obiettivo di far acquisire al futuro professionista gli elementi utili a comprendere i diversi atteggiamenti posturali e gli elementi anatomici e fisiologici che li condizionano, al fine di svolgere interventi corretti, in relazione alle diverse problematiche, e di comprendere quando affidarsi d altri professionisti per gestire in modo più corretto le stesse.
<b>VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE</b>
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
TERAPIE FISICHE STRUMENTALI	TFS	18	SCRITTA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma della materia prevede: elementi di fisica; la conoscenza e l'utilizzo dei principali strumenti elettromedicali; la conoscenza di eventuali nuovi prodotti presenti sul mercato è utili allo sviluppo professionale.
OBIETTIVI
Il programma si pone l'obiettivo di fornire le nozioni utili alla conoscenza e all'utilizzo dei principali strumenti elettromedicali.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO ENERGETICO	TME	57	PRATICA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Energetico, secondo una specifica sequenza, un'adeguata manualità e i principi propri della Medicina tradizionale Cinese, che prevede la capacità di stimolare punti, e zone energetiche poste in aree anatomiche e in corrispondenza dei "canali meridiani" Il programma prevede, inoltre, la conoscenza dei "5 elementi" dei dodici meridiani energetici e dell'azione dei punti specifici in essi contenuti,
OBIETTIVI
Obiettivo del programma relativo alle tecniche di Massaggio Energetiche è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, dei "5 elementi" dei dodici meridiani energetici e dell'azione dei punti specifici in essi contenuti, le indicazioni e le controindicazioni relative a questo tipo di tecnica, gli effetti delle diverse manualità. Inoltre si pone come obiettivo l'acquisizione di una visione globale della persona e le relazioni tra atteggiamenti caratteriali e posturali e le funzioni muscolari.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO MIO ENERGETICO	TMM	69	PRATICA Peso voto materia 10

#### PROGRAMMA

Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Mio Energetico, secondo una specifica sequenza e un'adeguata manualità. Il percorso prevede l'interazione tra le varie tecniche di massaggio apprese secondo una logica sequenziale che definisce il concetto di Mio Energetico. Si lavora quindi su sequenze che comprendono: allungamenti muscolari; punti mio e osteo tendinei: massaggio Connettivale e Fasciale.

#### OBIETTIVI

Obiettivo del programma è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere un trattamento con un approccio Mio Energetico, con la migliore applicazione delle tecniche che compongono il processo di lavoro e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, la capacità di svolgere un trattamento utilizzando le tecniche più adeguate con una visione globale del soggetto trattato e non solo della sua manifestazione muscolo scheletrica. La conoscenza delle indicazioni e delle controindicazioni relative a questo tipo di tecnica e gli effetti delle diverse manualità.

#### VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO SPORTIVO	TMS	42	PRATICA Peso voto materia 10

#### PROGRAMMA

Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione, in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Sportivo, secondo una specifica sequenza, un'adeguata manualità e le necessità dell'atleta. Il percorso prevede l'apprendimento di tecniche specifiche per il pre gara, il post gara e il mantenimento e fornisce indicazioni relative alla gestione generale dell'atleta.

#### OBIETTIVI

Obiettivo del programma, relativo alle tecniche di Massaggio Sportivo, è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, comprendere i contesti nei quali lo sportivo si muove e sapere applicare le tecniche in relazione ai tempi gara e allenamento, diversi per ogni tipo di sport. Conoscere le indicazioni, e le controindicazioni, relative a questo tipo di tecnica e gli effetti delle diverse manualità.

#### VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO TRADIZIONALE	TMT	87	PRATICA Peso voto materia 10

#### PROGRAMMA

Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Tradizionale, secondo una specifica sequenza e un'adeguata manualità, la conoscenza delle zone interdette e semi- interdette, le indicazioni e le controindicazioni di questa tecnica di massaggio, gli effetti delle diverse manualità, anche applicate a situazioni specifiche, oltre ad elementi di Tecniche di Massaggio Complementari finalizzate al mio release fasciale.

#### OBIETTIVI

Obiettivo del programma, è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, degli effetti e delle controindicazioni relative a questo tipo di tecnica, oltre alla conoscenza e capacità di applicazione di Tecniche complementari finalizzate al mio release fasciale.

#### VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

Una valutazione in itinere e una a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE ANNUALE	MODALITA' VERIFICA
TRAUMATOLOGIA	TRA	21	SCRITTA Peso voto materia 8

#### PROGRAMMA

Il programma prevede lo studio e la comprensione delle principali patologie da trauma a carico dell'apparato locomotore.

#### OBIETTIVI

**Il programma si pone l'obiettivo di fornire le informazioni utili a riconoscere le principali patologie a carico dell'apparato locomotore al fine di relazionarsi con le professioni medico e sanitarie con competenza e conoscenza anche della corretta terminologia.**

#### VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.